



Design Your Life

In 4 Wochen Onlinetraining
zu Deinem Warum

Start
jeden
Monat neu

Design Your Life - Entdecke Deinen Purpose In 4 Wochen Onlinetraining zu Deinem Warum

Kennst Du Dein "Warum"?

Hast Du Lust, Neues zu entdecken? Gehst Du Herausforderungen gern strategisch an? Bist Du neugierig, welche Methoden Dir helfen, Deine Ziele zu realisieren? Suchst Du Dein "Warum"?

Purpose bedeutet nichts anderes als eine Klarheit über die persönlichen Ziele und Visionen zu haben. Wenn Du Dein "Warum" vor Augen hast, behältst Du auch in unruhigen Zeiten Orientierung. Denn Du weißt, was Dich antreibt.

Das bekommst Du in den 4 Wochen "Design your Life"

- In den wöchentlichen Webinaren lernst Du, wie Dein persönlicher Purpose Dir hilft, Deine Ziele zu erreichen. Dabei gehen wir auf Methoden ein, die Dir Schritt für Schritt helfen, Deinen Purpose zu definieren. Dr. Martina Weifenbach erörtert auch, wie Achtsamkeit und die Veränderbarkeit des Gehirns Dich dabei unterstützen.
- In Kurz-Videos mit einfachen Anleitungen gewinnst Du Klarheit über Deine Fähigkeiten, Ziele und Visionen.
- Tägliche Inspirationen unterstützen Dich beim Umsetzen Deiner Ziele.
- Audios mit geführten Meditationen schaffen Ruhe und Fokus.
- Reflektiere mit Deinem/r Tandem Partner*In Deine Erfahrungen und Erkenntnisse.
- Fülle Dein Workbook aus und erkenne, wo und wie Du Dich selbst aufhältst.

Gestalte Dein Leben in Deiner Zeit

Jede Woche gibt es 1 Webinar à 60 min, 1 Meditation, 1 Video & 3 Inspirationen

Dauer, Teilnehmer, Wert

4 Wochen bis zu 15 Teilnehmer*Innen, wöchentlicher Aufwand: 2h

So funktioniert's

Die Webinare werden geleitet von Dr. Martina Weifenbach über Zoom. Alle weiteren Inhalte und Informationen erhältst Du per Email und über Deinen persönlichen Zugang zur myndway.academy.

Melde Dich jetzt an.

Melde Dich unter myndway.com/purpose an
oder schreibe uns direkt: tim.weifenbach@myndway.com

Starte jetzt:
[myndway.com/
purpose](https://myndway.com/purpose)

myndway: Zukunft bewusst verändern

Wir begleiten Dich auf Deinem Weg.



Dr. Martina Weifenbach

...hat zu Digitalisierung und Geschäftsmodellen an der Universität St. Gallen und in Berkeley promoviert. Seit 10 Jahren begleitet sie Startups und größere Unternehmen (EnbW, Migros, Google) in Veränderungsprozessen. Ihre Expertise ergibt sich aus Beratungen und Forschung zur digitalen Transformation. Frau Dopfer ist Achtsamkeitscoach und Autorin von "Achtsamkeit und Innovation in integrierten Organisationen".



Tim Weifenbach

...hat sich durch Stationen bei Google und diversen Acceleratoren / Inkubatoren eine fundierte Expertise in den Bereichen Digitale Gesundheit, Innovation und Investors Relations aufgebaut. Seine Vision ist es Unternehmen in Mensch- zentrierten und Werte-orientierten Veränderungsprozessen zu begleiten und so eine Wirtschaft auf Basis von Menschlichkeit und Nachhaltigkeit zu prägen.

Kontakt

Gerne stehen wir für Rückfragen und Buchungen zur Verfügung. Tim Weifenbach, tim.weifenbach@myndway.com, +49 176-70788234.

myndway by Mutig und Achtsam GmbH
Alpenblickstr. 3a
DE - 87659 Hopferau

Geschäftsführer: Dr. Martina Weifenbach, Tim Weifenbach

myndway.com

Ihre digitale Weiterbildungsakademie
für Achtsamkeit, New Work und Innovation